

Bayerischer Sportschützenbund e.V. Bezirk Schwaben



Lehrgangleitung Schwaben
Ralph Heiß, Bezirkstrainer Bogen

Bergweg 3, 86744 Hainsfarth; Tel.: 09082-961820 Mobil: 0172-8520234 E-Mail: bezirkstrainerbogen@gmail.com

Hainsfarth, 05.10.2025

Ausschreibung zur Vereinsübungsleiter-Ausbildung Bogen 2026

Der Bezirk Schwaben schreibt gemäß den aktuellen Ausbildungsrichtlinien des Bayerischen Sportschützenbundes (BSSB) eine Vereinsübungsleiter-Ausbildung Bogen aus. Die Ausbildung umfasst vier Tage mit insgesamt 30 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer Prüfung ab.

Allgemeine Beschreibung

Die VÜL-Ausbildung vermittelt das notwendige Basiswissen für Vereinsübungsleiter, die Anfänger ausbilden und die grundlegende Trainingsarbeit im Verein betreuen. Sie dient als erste Stufe auf dem Weg zum Jugendleiter oder Trainer C und ist ein erster Schritt in die Trainerlaufbahn.

Wichtig: Die Ausbildung dient nicht dem eigenen Erlernen der Sportart selbst.

Der Schwerpunkt liegt auf der **olympischen Disziplin (Recurvebogen mit Visier)**. Daher ist es wünschenswert, dass jeder Teilnehmer einen eigenen Recurvebogen mit Visier zum Üben mitbringt. Die Ausbildung wird von erfahrenen Trainern und Fachreferenten geleitet.

Lehrgangsinhalte

- | | |
|--|--------------------------------|
| -Technik-Leitbild Recurvebogen mit Visier | -Sportgerät Recurvebogen |
| -Methodik der Grundausbildung | -Aufsichtspflicht, Haftung und |
| Grundlagen der praktischen Trainingsarbeit | -Versicherung |
| Lehrmethodik | -Sicherheit (SPO) |
| Kursgestaltung | -Sportpraxis |
| Trainingshilfen | |
| -Lehren und Lernen | -Sportgeräte Compoundbogen und |
| -Allg. und spezielle Jugendarbeit | Blankbogen |

Voraussetzung zur Lehrgangsteilnahme

- Mindestalter 18 Jahre
- Mitgliedschaft im BSSB seit mindestens 18 Monaten
- Mindestens 12 Monate eigene, aktive Erfahrung im Bogenschießen

Bayerischer Sportschützenbund e.V. Bezirk Schwaben



Lehrgangsleitung Schwaben
Ralph Heiß, Bezirkstrainer Bogen

Bergweg 3, 86744 Hainsfarth; Tel.: 09082-961820 Mobil: 0172-8520234 E-Mail: bezirkstrainerbogen@gmail.com

Hainsfarth, 05.10.2025

Termine: Samstag, 14.02.2026
Sonntag, 15.02.2026
Samstag, 14.03.2026
Sonntag, 15.03.2026

Ort: Wemding, Schützenhaus
St.- Sebastian-Straße 26, 86650 Wemding [Anfahrt](#)

Mitzubringen: Schreibsachen, Komplette Bogenausrüstung, Theraband,
Sportmatte, Schützenausweis

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich per E-Mail** mit der beigefügten
Meldedatei an:
bezirkstrainerbogen@gmail.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 18.01.2026
Die Teilnehmerzahl ist auf **18 Personen** begrenzt. Die Anmeldung ist
verbindlich und wird nach dem Anmeldeschluss schriftlich bestätigt.

Lehrgangsgebühr: 110€, inklusive VÜL-Ausweis, Nadel und Ausbildungsmappe.
Die Gebühr ist per Banküberweisung nach dem Anmeldeschluss und nach
Erhalt der Anmeldebestätigung zu entrichten.

Ausbilder: Ralph Heiß, Lehrgangsleitung
Stefanie Bihlmaier, DOSB Trainer C
Melanie Haberkorn, DOSB Trainer C-Leistung
Steffi Felk, DOSB Trainer C-Leistung
Leonie Felk, Kampfrichter

Verpflegung: Getränke und Mittagessen werden vor Ort von der VSG Wemding
angeboten.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass eine
Teilnehmerliste zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften vor Kursbeginn an alle
angemeldeten Personen herausgegeben wird

Anmeldung und Rückfragen:

Tel.: 0172-8520234

E-Mail: bezirkstrainerbogen@gmail.com

Mit sportlichen Grüßen
Ralph Heiß