



# Pistolen-Schützenjugend Bezirk Schwaben



## Programm für die Saison 2019-2020

1



# Kaderplanung

- **Trainer-Team**
- **Fordern & Fördern**
- **Terminplanung 2019 / 2020**
- **Ziele**

2

2



## Trainer-Team

### Pistolenreferent

Markus Bartl

### Lehrgangstrainer

Herbert Bartl	Sebastian Kugelmann
Ludwig Fischer	Sandra Benninger
Quirin Rothdach	Margot Schenkel
Erwin Fürst	

### Stützpunkttrainer

Manuel Heilgemeier (DSB)  
 Elfriede Weigelt (BSSB)  
 Peter Ulbricht

3

3



## Fördern

**1x Referent, 7x Trainer, 3x Stützpunkttrainer**

**6x Samstagslehrgänge**

**5x Bezirksstützpunkte**

- Waldkirch Di (40 Einheiten)
- Kempten Mo (20 Einheiten)
- Ustersbach Di (20 Einheiten)
- Holzheim Di (20 Einheiten)
- Erkheim Mi (10 Einheiten)

**2x Gaustützpunkte mit Bezirkstrainern**

- Nördlingen
- Babenhausen

4



## Fördern

### Individualisierte Trainingseinheiten

- Trainingsplan
- Trainingsaufgaben
- Wettkampfbegleitung

**4x Testwettkämpfe** (LSMP, BP, Sichtungen)

„**Schützenhotline**“ per Whatsapp

### Spezialtrainings

- Griffbearbeitung
- Meisterschaftstraining
- Videoanalyse
- Scatt-Analyse

5



## Fordern

- ➔ **Teilnahme an Lehrgängen**
- ➔ **1x / Monat Teilnahme Stützpunkttraining**
- ➔ **Umsetzung der Trainingsmaßnahmen**
- ➔ **Haltekraft- / Koordinationstraining**
- ➔ **Willen und Zielrichtung**
- ➔ **Spaß und Freude**

6



## Aufnahmevoraussetzung für den Bezirkskader

- Probetraining an einem der Stützpunkte bzw. im Kadertraining
- Gute Umfeldbedingungen (eigene Waffe – od. pers. Vereinswaffe, Trainingsmöglichkeiten, Unterstützung durch Eltern und Verein – insbesondere müssen Fahrgelegenheiten vorhanden sein)
- Ergebnisse der Gau- und Bezirksmeisterschaften
- Erfüllen des „Forderns“ für die Kadermitglieder

Leistungsanforderung: Schüler w / m ab 120 / 130 Ringe  
 Jugend w / m ab 310 / 320 Ringe  
 Junioren II w / m ab 330 / 340 Ringe  
 Junioren I w / m ab 340 / 350 Ringe

Ringzahlen sind als Richtwerte zu verstehen

Die Aufnahme erfolgt in Abhängigkeit der Kaderstärke, sowie der Einschätzung des Trainerteams hinsichtlich der Entwicklungsmöglichkeit des Schützen / der Schützin.

7



## Terminplanung 2019/2020

Termin	Maßnahme	Ort
09.11.2019	Auftaktlehrgang Saison 2019/2020	Günzburg
08.02.2020	2. Lehrgang	Günzburg
07.03.2020	BSSB-Sichtung Bezirk Schwaben	Günzburg / Gundremmingen
21.03.2020	3. Lehrgang	Günzburg
04.04.2019	Bezirksmeisterschaft LP S, Jgd, Jun I-II m.	Leipheim
04.04.2019	Bezirksmeisterschaft LP Jun I-II w. & Standardp.	Günzburg
16.05.2020	4. Lehrgang	Günzburg
20.06.2020	Bayernpokal	München-Hochbrück
27.06.2020	5. Lehrgang	Gundremmingen / Waldkirch
05.07.2020	Bay.-Meisterschaft - Junioren	München-Hochbrück
12.07.2020	Bay.-Meisterschaft - Schüler-Jugend	München-Hochbrück
01.08.2020	6. Lehrgang	Günzburg
08.08.2020	Landesschützenmeisterpokal	München-Hochbrück
21.08.2020	Deut.-Meisterschaft - LP Junioren	München-Hochbrück
28.08.2020	Deut.-Meisterschaft – LP Schüler-Jugend	München-Hochbrück
27.09.2020	Sichtungsschießen Bezirk	Günzburg
23.10.2020	Auftaktlehrgang Saison 2020/2021	Günzburg

8



# Kaderziele

**Leitbildkonformes Schießen**

**Vertrauenswürdiges und Motivierendes Umfeld**

**Leistungsdenken und - Steigerung**

**Weiterentwicklung des Schützen**

**Meisterschaftserfolge**